SPARVINDUER
LILLEBÆLT-RUNDT
2026

30. MAJ 2026

Roadbook

285 KM
Rundt om Lillebælt

270 KM
På cyklen

1855
Højdemeter

100
Ryttere

100.000 kr.
Indsamlet til Scleroseforeningen!

SCLE ROSE FORENINGEN

Sponsorer

SPARVINDUER

SDL
SCHOU-DANIELSEN LOGISTIK A/S

SKODA
Fredericia

Sparekassen
DANMARK

Scandic
Odense

Söderberg
& Partners

DKBIKE

.DOT
CORROSION PROTECTION

Nissenbjerg
BAGERI
SIDEN 1925

AJOURADVOKATER

KONGGAARD

Fynbo GLAS

NSF | BYGGEENTERPRISE

RH
- dit lokale autoværksted
AUTOTEKNIK
Tommerup · Brobyværk · Tlf. 21 33 12 00

FOUNDED BY TEAM FLY – CYCLING FOR FUN

Sparvinduer Lillebælt Rundt 2026

Det er en social-ride vi kører med ca. 28 km/t i snit, hvor alle skal med rundt.

Bliver gruppen delt på bakkerne er der opsamling på toppen. En kaptajn kører bagest for at sikre, at ingen bliver efterladt. Kaptajnerne kan give frit nogle enkelte steder, men det er ikke et cykelløb.

Vi følger færdselsreglerne, kører pænt (2 og 2 eller én række), bruger cykelstier, hjælper hinanden og sender meldinger i gruppen.

Der er afstand mellem de fem grupper, så biler kan komme ind imellem os. Hvis en gruppe får defekt, stopper hele gruppen, og andre grupper kører forbi gruppe rækkefølgen ændres derefter.

Vær ekstra opmærksom i byer med lyskryds, trafik og kantsten osv.

Fejeblad

Får vi en defekt, der ikke kan løses, eller svigter dine ben undervejs, så kan du og din cykel i komme med i en følgebil , men vi har kun plads til et par enkelte ryttere og cykler.

Vigtige telefonnumre

Generelt
Bo 28 87 37 87
Jesper 24 97 37 63

Orange gruppe
Henrik 60 18 01 30

Lilla gruppe
Carl 29 80 47 52

Blå gruppe
Poul 23 46 41 65

Gul gruppe
Simon 29 69 39 24

Grøn gruppe
Henrik 24 66 52 46

Forplejning
Stine 61 78 18 05

Følgebil 1
Viggo 42 92 64 11

Følgebil 2
Jesper 24 97 37 63

Din forberedelse inden turen

- Brug nye dæk, smør kæden, og tjek bremserne.
- Download ruten til GPS
- Mød op med fyldte drikkedunke, energibar og ekstra slange, patroner mv.
- Følgebiler har lidt reservedele og fodpumpe
- Du skal kunne klare dig mellem depoterne.

Tøjpose

Ved check-in får du en tøjpose med energiprodukter og en drikkedunk.
Posen har dit startnummer og farve fra din gruppe (se nedenfor).

Husk dit startnummer.

Du kan lægge lidt ekstra tøj i posen til følgebilerne, du har kun adgang til tøjposen inden vi går ombord på færgen, samt ved de enkelte depoter.

Skift evt. tøj inden vi går ombord på færgen.

Egne tasker kommer ikke med i følgebiler, men kan opbevares på Cortex Park Vest 3 indtil hjemkomst.

Parkering og Check-in

Mødested, check-in og afgang er fra:
Cortex Park Vest 3 – 5230 Odense M.

Link til Google Maps:
https://maps.app.goo.gl/vJCL6thTnUAo7kbk6

Der er parkering rundt omkring bygningen. Det er **gratis at parkere, men** du **<u>skal registrere din nummerplade</u> på tablet i receptionen.**

Check-in og vigtige tidspunkter

5:45 - Starter check-in - der vil være adgang til toiletter, men der er ingen forplejning.

6:15 - Gruppefoto og løbsinformation – du er klar med din cykel og har lagt din tøjpose i bilen.

6:30 - Afgang – vi kører præcist, færgen venter ikke på os.

19.30 Forventet hjemkomst og Grill Party på Cortex Park

Grupper og Startnumre

Vi er opdelt i 5 grupper Orange, Lilla, Blå, Gul, Grøn, se opdeling nedenfor. Det er ikke muligt at skifte gruppe på dagen, da vi ikke ønsker at grupperne bliver større end de allerede er.
***Gruppekaptajner fremhævet**

Orange gruppe

1	Asker Hvidkær
2	**Claus Hymøller Schnieder**
3	Claus Jørgensen
4	Dennis Ludvigsen
5	Franziska Nicole Knaak
6	Gert Skov
7	Henning Kjærgaard
8	Torben Langmack
9	Jacob Bonde
10	Jan Hansen
11	**Henrik Dybdahl Trommer**
12	Maria Larsen Rasmussen
13	Michael Sandholdt Sund
14	Nels Morten Hansen
15	Palle Larsen Rasmussen
16	Kathrine Myltoft Rasmussen
17	Peter Bastholm
18	Rasmus Spratti
19	Rasmus Stage
20	Sheila Hansen
21	Mathias Dalgas

Lilla gruppe

22	**Carl Nielsen**
23	Christoffer Schärfe
24	Fynbo Glas - Bo West Jørgensen
25	Fynbo Glas - David Groth Jørgensen
26	Fynbo Glas - Kenneth Boesgaard
27	Fynbo Glas - Kent Breinholt
28	Fynbo Glas - Kim Birk
29	Fynbo Glas - Lasse Johansen
30	Fynbo Glas - Mads Vestergaard
31	Fynbo Glas - Martin Kirsby Madsen
32	**Heine Pedersen**
33	Henrik Kim Duvald Krøyer
34	Kathrine Myltoft Rasmussen
35	Kim Nørgaard Andreasen
36	Lene Katrine Skødt
37	Morten Lyneborg
38	Per Nobel
39	Rune Figge
40	Steffen Falkesgaard Hansen
41	Stephen Buhl Svendsen
42	Thomas Limbrect

Blå gruppe

43	Peter Ørsager
44	Dennis Nilsen
45	Erik Larsen
46	Freddi Lucassen Hamann
47	Henrik Ivan Jakobsen
48	Jens Laulund Skotte
49	Jesper Beese
50	Karsten Branderup
51	Michael Andersen
52	Michael Holm
53	Michael Højgaard
54	Claes Kroer Simonsen
55	**Peter Konggaard**
56	Peter Sikora
57	**Poul Kjærgaard**
58	Rene Nielsen
59	Sebastian Leth Sørensen
60	Søren Sundstrup
61	Torben Almlund
62	Torben Müller
63	Torben Viby
63A	Per Rasmus Rasmussen

Gul gruppe

64	Allan Choy
65	Carsten Knudsen
66	Dan Simonsen Christiansen
67	Frank Steen Larsen
68	Johnny Arndal
69	Lars Johnsen
70	Leif Jensen
71	Marianne Lyda Frederiksen
72	Mette Marie Sandvig
73	Michael Christen Skjellerup
74	Michael Jørgensen
75	Morten Denderoth Jensen
76	Niels Christian Banke
77	Søren Witte
78	**Simon Foss Lousholt**
79	**Stephan Kristiansen**
80	Susanne Kamp
81	Thomas Brieghel
82	Ulrik Ravn

Grøn gruppe

83	**Henrik Petersen**
84	Bjørn Smidt
85	Brian Mathiesen
86	**Claus Kruse**
87	Denis Qvist
88	Lars Poulsen
89	Michael Brendebjerg
90	Mikael Schibler
91	Peter Due
92	Rico Andersen
93	Thomas Mackeprang
94	Jørgen Sørensen
95	Ina Hansson
96	Thomas Jørgensen
97	Pernille Gøttsche Egholm
98	Mikkel Johansson
99	Sparekassen Danmark
100	Sparekassen Danmark
101	Sparekassen Danmark
102	Sparekassen Danmark
103	Sparekassen Danmark

Tidsplan, hastighed og afstand

Det bliver en god lang dag på cyklen – vi cykler fra Odense kl. 6:30 og vi forventer at være hjemme igen kl. 19:30.

Tidsplanen er helt uden ansvar.

Check in

Tidspunkt
05:45

Sted
Cortex Park, Vest 3, 5230 Odense M

Forplejning
Ingen

Briefing

Tidspunkt
06:15

Sted
Cortex Park, Vest 3, 5230 Odense M

Forplejning
Ingen

1.etape

Starttid 06:30
Km. 52
Akk. km. 52

Fra
Cortex Park

Til
Bøjden Færgehavn

Evt. tøjskifte. Der er ikke adgang til tøjpose, når vi ankommer til Fynshavn.

Færge

Starttid 09:00
Km. 13
Akk. km. 65

Fra
Bøjden Færgehavn

Til
Fynshav

Færgeoverfart
45 min.

Forplejning
Kaffe og brunsviger

2. etape

Starttid 10:00
Km. 60
Akk. km. 125

Fra
P-Plads v/Fynshavn

Til
Holmstrupskov Rasteplads

Pause
35 min.

Forplejning
Pastasalat & Flutes

3. etape

Starttid 12:45
Km. 61
Akk. km. 186

Fra
Holmstrupskov Rasteplads

Til
Skamlingsbanken

Pause
25 min.

Forplejning
Træstammer og romkugler

4. etape

Starttid 15:20
Km. 49
Akk. km. 235

Fra
Skamlingsbanken

Til
Føns

Pause
25 min.

Forplejning
Kage og gulerodsboller

5. etape

Starttid 17:30
Km. 50
Akk. km. 285

Fra
Føns

Til
Cortex Park

Du er i mål!
Sparvinduer Lillebælt Rundt 2026 er gennemført.

Mål

Tidspunkt
19:30

Akk. km.
285

Sted
Cortex Park

Forplejning
Grillparty :-)

Depoter

Vi har 3 depoter, som bruges af mange på samme tid – vis hensyn til hinanden og serviceteamet. Pladsen er begrænset flere steder, så stil din cykel hensigtsmæssigt, og ikke op ad følgebilerne. På depoterne kan du få forplejning, fylde vanddunk og energipulver, samt adgang til din tøjpose. Husk at rydde op efter dig selv og brug affaldssækkene – vi skal efterlade området pænt.

Fotos

Vi tager stemningsbilleder fra dagen af jer, som bliver offentliggjort på vores sociale medier efterfølgende.

Rute

Tryk for at download ruten:

STRAVA

GARMIN

Sponsorer

SPARVINDUER

SDL
SCHOU-DANIELSEN LOGISTIK A/S

ŠKODA
Fredericia

Sparekassen
DANMARK

Scandic
Odense

Söderberg
& Partners

DKBIKE

.DOT
CORROSION PROTECTION

Nissenbjerg
BAGERI
SIDEN 1925

AJOURADVOKATER

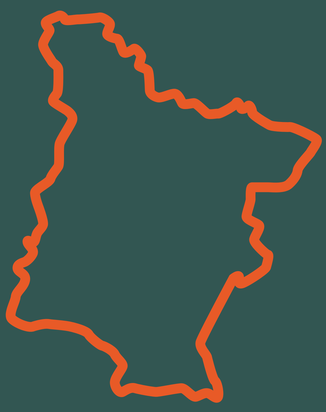
KONGGAARD

Fynbo GLAS

NSF | BYGGEENTERPRISE

RH – dit lokale autoværksted
AUTOTEKNIK
Tommerup · Brobyværk · Tlf. 21 33 12 00

FOUNDED BY TEAM FLY – CYCLING FOR FUN



LILLEBÆLT-RUNDT 2026